

ખાસ ધ્યાનમાં રાખવા જેવું

સખાવટ એવી ન કરો કે સખા ભોગવવી પડે.

લખાવટ એવી ન કરો કે ફસાઈ જવું પડે.

નખાવટ એવી ન કરો કે નંખાઈ જવું પડે.

મિલાવટ એવી ન કરો કે મ્લાન થઈ જવું પડે.

ફસાવટ એવી ન કરો કે ફસાઈ જવું પડે.

પતાવટ એવી ન કરો કે પતી જવું પડે.

ખીલાવટ એવી ન કરો કે ખાલી થઈ જવું પડે.

જમાવટ એવી ન કરો કે જામ થઈ જવું પડે.

હસાવટ એવી ન કરો કે હાસ્યપાત્ર થવું પડે.

રૂકાવટ એવી ન કરો કે રોકાઈ જવું પડે.

સતાવટ એવી ન કરો કે સંતાઈ જવું પડે.

ચડાવટ એવી ન કરો કે ચૂપ થઈ જવું પડે.

ભોગાવટ એવી ન કરો કે ભાંગી જવું પડે.

હાનિકારક સિન્ટેટિક કૃત્રિમ ઝેરી દૂધ

નકલી દૂધ બનાવવા માટે રિફાઈન્ડ તેલ, હલકી કક્ષાનો ઓગળી જાય તેવો ડીટરજન્ટ, કોસ્ટિક સોડા, યુરિયા, ખાંડ, મીઠું અને પાણીનો ઉપયોગ થાય છે. જાણીતી ડેરીની દૂધની કોથળીયો ખરીદી લઈને તેમાંથી અડધું દૂધ કાઢી લઈને બાકીનું નકલી દૂધ નાંખીને પેક કરીને ધમધોકાર વેચાણ ચાલે છે. પ્રતિષ્ઠિત ડેરીના બનાવટી લેબલથી ગોરખધંધો ભારતના ઘણાં રાજ્યોમાં વિસ્તરી રહ્યો છે. આવું કૃત્રિમ ઝેરી દૂધ કરોડો માણસના પેટમાં જવાથી સગર્ભાસ્ત્રીના બાળકમાં ખોડખાંપણ, અપંગતા, દમની વ્યાધિ, પેટમાં ચાંદા, આંતરડામાં સડો, સોજા, હૃદય-ફેફસા-આંખને હાનિ, ચામડીના દરદ નકલી દૂધને આભારી છે.

પેટ્રોલના બદલામાં લાખો ટોરોની કતલો..... દૂધની તંગીમાં કૃત્રિમ દૂધ..... પ્રજાનો નાશ ! આ એક ગંભીર ચેતવણી છે.

આજનો માનવ

- આજનો માનવ - વાઘની જેમ નખ વધારે છે.
 - આજનો માનવ - રીંછની જેમ બોચી પર જાફરા જેવા વાળ રાખે છે.
 - આજનો માનવ - ગોંડાની ચામડી જેવા બરછટ જીન્સ પહેરે છે.
 - આજનો માનવ - બકરીની જેમ પાન - તમાકું ચાવે છે.
 - આજનો માનવ - ભેંસની જેમ બાથ-ટબમાં પડ્યો રહે છે.
 - આજનો માનવ - ઉકરડે આળોટતા ગધેડાની જેમ આળોટે છે.
 - આજનો માનવ - મીન્ક પશુમાંથી બનેલ જાકીટ પહેરે છે.
 - આજનો માનવ - ચિક્કાર પેટ ભરીને સૂતેલા મગરની જેમ બગાસા ખાય છે.
 - આજનો માનવ - ફણીધર નાગની જેમ વારંવાર ફુંફાડા મારે છે.
- શું માનવનાં શરીરમાં પોતાના સિવાય અન્ય જાનવરો ય વસે છે?

પ્રદુષણ

વિકાસનો વાયરો

વીજળીની પેદાશ બધીયે, પ્રકૃતિ વિનાશનું મૂળ છે,
ચંત્રવાદ આધારિત જીવન, સર્વનાશનું શૂળ છે.
વીજ આધારિત ચંત્રવાદથી, પ્રદૂષિત હવાને પાણી,
વિલાયતી ખાતરની ખેતી, ધાન્ય થયા ધૂળધાણી.
ખાનપાન બગડી ગયા, ને લોકો સૌ ઊંઘી રહ્યા,
જળ પ્રદૂષિત પી રહ્યા, ને પ્રદૂષણ સૂંઘી રહ્યા.
રસાયણોને જંતુનાશકો, ખાનપાન થયા ઝેરી,
ધરતીનો રસકસ બધોયે, નાશ કરે છે વૈરી.
રસાયણોને જંતુનાશકો, હિંસક ખેતીવાડી,
ચાલી રહી છે ખેતરોમાં, પાપની ટ્રેકટર ગાડી,
કેમીકલ યુગમાં જીવી રહ્યા છે, જીવન થયા છે ઝેર,
ખાનપાનમાં પોષક તત્ત્વોની, નીકળી જાય છે ખેર.
ખાનપાનમાં રંગ રસાયણ, બગાડે જીવનની મજા,
માંદા પડવાની મજા! ને હોસ્પિટલની સજા !

હૈયું ખાલી કેમ?

ડબ્બા ભરેલા જોઈએ.
કબાટ ભરેલા જોઈએ,
તીજોરી ભરેલી જોઈએ.
પેટ ભરેલું જોઈએ.
ઘર ભરેલું જોઈએ.
ટાયરમાં હવા ભરેલી જોઈએ.
પેટ્રોલની ટાંકી ભરેલી જોઈએ.
બધું જ ભરેલું જોઈએ,
તો હૈયું ખાલી કેમ?
એ ભાવ ભરેલું ન જોઈએ???

કોણ શેમાં કુશળ?

કૂતરો ભસવામાં કુશળ,	ગઘેડો ભૂકવામાં કુશળ,
સાપ ડસવામાં કુશળ,	પંખી ઉડવામાં કુશળ,
વેપારી ધંધામાં કુશળ,	વક્તા બોલવામાં કુશળ,
લેખક લખવામાં કુશળ,	પંડિત ભણાવવામાં કુશળ,
તો.... ધર્મી ધર્મમાં કુશળ કેમ નહીં?.	

સાચા વિદ્યાર્થીના સાત ગુણ

(૧) સદાચાર (૨) પ્રમાણિકતા (૩) ઉત્સાહ (૪) ગુરુવિનય (૫)નિરાભિમાનતા
(૬)અધ્યયન- પ્રેમ (૭) અપૂર્વ બલ

અદ્ભુત ચોરસ

૪૮	૩૯	૪૨	૦૪	૦૩	૦૧	૩૮
૧૦	૩૬	૩૧	૧૫	૧૩	૩૦	૪૦
૦૯	૧૮	૨૨	૨૯	૨૪	૩૨	૪૧
૦૭	૧૭	૨૭	૨૫	૨૩	૩૩	૪૩
૪૪	૩૪	૨૬	૨૧	૨૮	૧૬	૦૬
૪૫	૨૦	૧૯	૩૫	૩૭	૧૪	૦૫
૧૨	૧૧	૦૮	૪૬	૪૭	૪૯	૦૨

આ ચોરસમાં ૧ થી ૪૯ સુધીના આંકડાઓને દરેક આંકડો એક જ વખત આવે તે રીતે લીધો છે.

૧) મોટા ચોરસનો ગમે તે બાજુથી સરવાળો કરશો તો તેનો જવાબ ૧૭૫ આવશે.

૨) મોટા ચોરસની અંદરના ચોરસના આંકડાઓનો ગમેતે બાજુથી સરવાળો કરશો તો તેનો જવાબ ૧૨૫ આવશે. (૩) તેની અંદર સમાયેલા નવ ખાનાવાળા ચોરસમાં દરે (આડી, ઊભી કે ત્રાંસી) હાર કે કોલમનો સરવાળો ૭૫ જ થાય છે.

છે ને અદ્ભુત ચોરસ.

કેટલા હોર્સ પાવર ???

૧૨ શૂરવીર યોદ્ધાનું બળ = ૧ આખલામાં

૧૦ આખલાનું બળ = ૧ ઘોડામાં

૧૨ ઘોડાનું બળ = ૧ પાડામાં

૫૦ પાડાનું બળ = ૧ હાથીમાં

૫૦૦ હાથીનું બળ = ૧ સિંહમાં

૨૦૦૦ સિંહનું બળ = ૧ અષ્ટાપદમાં (એક પ્રકારનું આઠ પગવાળું પ્રાણી)

૧,૦૦,૦૦૦ અષ્ટાપદનું બળ = ૧ બળદેવમાં

૨ બળદેવનું બળ = ૧ વાસુદેવમાં

૨ વાસુદેવનું બળ = ૧ ચક્રવર્તીમાં

૧,૦૦,૦૦૦ ચક્રીનું બળ = ૧ નાગલોકનાં અધિપતિમાં (ધરણેન્દ્રમાં)

૧ ક્રોડ નાગાધિપતિનું બળ = ૧ ઈન્દ્રમાં (વૈમાનિક)

અનંત ઈન્દ્રનું બળ = શ્રી તીર્થંકર ભગવાનની એક અંગુલીમાં. (કલ્પસૂત્ર)

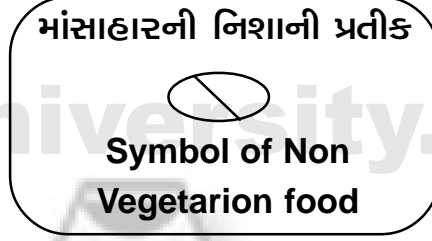
શ્રી તીર્થંકર ભગવાનની એક માત્ર અંગુલી માત્રમાં આટલું બળ હોય તો સર્વાંગી

બળગણતરી આજનું વિજ્ઞાન કરી શકશે ખરું ?

શાસ્ત્રનાં સત્તર પ્રકાર

(૧) બુદ્ધિશાસ્ત્ર (૨) ઇંદ્રશાસ્ત્ર (૩) અલંકારશાસ્ત્ર (૪) કાવ્યશાસ્ત્ર (૫) નાટકશાસ્ત્ર (૬) વાદશાસ્ત્ર (૭) વિદ્યાશાસ્ત્ર (૮) વાસ્તુશાસ્ત્ર (૯) વિજ્ઞાનશાસ્ત્ર (૧૦) કળાશાસ્ત્ર (૧૧) કૃતશાસ્ત્ર (૧૨) કલ્પશાસ્ત્ર (૧૩) શિક્ષણશાસ્ત્ર (૧૪) લક્ષણશાસ્ત્ર (૧૫) પૂરાણશાસ્ત્ર (૧૬) મંત્રશાસ્ત્ર (૧૭) સિદ્ધાંતશાસ્ત્ર

માંસની મિલાવટથી સાવધાન



સાવધાન ! હવે શાકાહારી બધા જ પદાર્થોમાં માંસાહારની મિલાવટ! ભારત સરકારે તા. ૧૭-૧૧-૨૦૦૦ થી છૂટ આપી છે. (ભારત સરકારના નં. GSR463(E) ની તારીખ ૧૭-૫-૨૦૦૦) બિસ્કીટ, આઈસક્રીમ, ચોકલેટ, બ્રેડ, પીપરમેન્ટ, ઘઉંનો આટો એવા શાકાહારી કોઈ પણ ખાવાના પદાર્થોમાં માંસાહારી પદાર્થો માંસ, ચીકન, માછલી, ઇંડા, ઝિલેટીન વગેરે જેવા પ્રાણીજન્ય માંસાહારી પદાર્થોની ભેળવણી કરવામાં આવશે, માટે કોઈ પણ ખાવાના પદાર્થો ખરીદતા પહેલાં ઉપરની નિશાની / ચિન્હ ધ્યાનમાં લેશો, નહિ તો તમને માંસાહાર ભક્ષણનું એટલે કે પ્રાણી હત્યાનું ભયંકર મહાપાપ લાગશે.

કોઈ પણ પદાર્થના પેકેટ ઉપર તેના પ્રોડક્ટ્સના નામની આગળ ઉપર મુજબ લાલ કલરમાં ગોળ અને વચ્ચે ત્રાંસી લીટીની નિશાની છાપેલી હશે. આવા પદાર્થો માંસાહારથી મિલાવટવાળા પદાર્થો છે. માટે આવા ખાવાના પદાર્થો ખરીદશો નહિ કે ખાશો નહિ.

પ્રત્યેક માસની શુભભાવના

- કારતકમાં - હૃદયને કમળ જેવું કોમળ બનાવો.
- માગસરમાં - મનને મૂઠુ બનાવો.
- પોષમાં - જીવનને પરમાર્થ સાધક બનાવો.
- મહામાં - માન-માયાનું મંથન કરો.
- ફાગણમાં - અંતરંગ શત્રુઓને દફનાવો.
- ચૈત્રમાં - ચિત્તને ચોક્કું કરો.
- વૈશાખમાં - વાણીને વિશુદ્ધ બનો.
- જેઠમાં - જડતાને દૂર કરો.
- અષાઢમાં - આળસને દૂર કરો.
- શ્રાવણમાં - જિનવાણીનું શ્રવણ કરો.
- ભાદરવામાં - ભદ્રિકતાને પામો.
- આસોમાં - આત્માને ઉજ્જવલ બનાવો.

શું તમને ખબર છે?

- ૧ સામાયિક કરતા કરતા કટાસણા ઘસાઈ ગયા, નવકાર ગણતા નવકારવાળીના મણકા ઘસાઈ ગયા, પૂજા કરતા સુખડના ઢુકડા ઘસાઈ ગયા, પણ આ બધાની સાથેઅંતરના રાગ /દ્વેષ કેટલા ઘસાયા? એનો સતત વિચાર કર્યો છે.
- ૨ આજના દીકરાઓ 'મા'ને કાયમ ભીની રાખે છે. નાના હતા ત્યારે પથારી ભીની કરી, મોટા થયા ત્યારે આંખો ભીની કરાવી.
- ૩ આખી જિંદગી આપણે ફરિયાદોમાં જ પાસ કરી : લાઈટ નથી, ગેસ નથી, વરસાદ નથી, ઘાટી નથી, પણ જીવનમાં ધર્મ નથી એની ફરિયાદ ક્યારેક કરી ખરી ?
- ૪ આખી જિંદગીમાં તમે કેટલું ભેગું કર્યું, તે બહુ મહત્વનું નથી, પણ કેટલાને તમે ભેગા રાખ્યા, તે બહુ મહત્વનું છે.
- ૫ પહેલાના કાળના રાણીઓ માથે ધોળો વાળ દેખાય, તો સંસારની માયા ત્યજીને કોઈ સદ્ગુણની શોધમાં નીકળી જતા અને આજે કઈ કંપનીની હેર ડાઈ સારી મળે છે, તેની શોધ ચલાવે છે.
- ૬ લગ્ન પહેલા દીકરો મા-બાપની સાથે રહે છે અને લગ્ન પછી મા-બાપ દીકરાની સાથે રહે છે. આ સત્ય જેઓ સ્વીકારી લે છે, તે આ જગતના સુખી મા-બાપ છે.
- ૭ આજનો વિદ્યાર્થી વિદ્યાને પ્રેમ કરવાને બદલે વિદ્યાર્થીનીને પ્રેમ કરવા લાગ્યો છે. વિદ્યા અને વાસના બે પરસ્પર વિરોધી છે. લવ અને લેશન બે એક સાથે ક્યારેય રહી શકતા નથી.

પ્રાચીન / અર્વાચીન નગરીના નામો

સૂર્યપુર	-	સુરત,	કર્ણાવતી	-	અમદાવાદ,
ભૃગુકચ્છ	-	ભરૂચ,	નટપુર	-	નડિયાદ,
ખેટકપુર	-	ખેડા,	જીર્ણદુર્ગ	-	જુનાગઢ,
દ્વારામતી	-	દ્વારિકા,	શ્રી સ્થળ	-	સિદ્ધપુર,
દર્ભાવતી	-	ડભોઈ,	વર્ધમાનપુર	-	વટવાણ,
વટપદ્ર	-	વડોદરા,	મુખ્યાપુરી	-	મુંબઈ,
બેનાતટ	-	બેણપ.			

પસ્યક્રખાણ એટલે શું?

- ત્યાગ રૂપ ગુણને ખીલવનાર અનુષ્ઠાન વિશેષ.
- કર્મની આવક આશ્રવને રોકનાર.
- સંવરની પુષ્ટિ કરનાર.
- ભવિષ્યમાં બંધાયેલ કર્મબંધનની શક્તિને નષ્ટ કરનાર.
- ભવિષ્ય કાળના દોષોના ત્યાગની પ્રતિજ્ઞા કરનાર.
- અનાદિકાળની આહાર સંજ્ઞાનું નિયમન કરનાર.
- અનાદિકાળની વિગઈ યુક્ત સ્વાદેન્દ્રિયના સ્વાદને જીતનાર.
- ઈન્દ્રિયજન્ય લોલુપતા (આસક્તિ) ઉપર કાપ મૂકનાર.
- આત્માના સ્વાભાવિક અણાહારી સ્વરૂપને પ્રગટ કરનાર.

પ્રશ્નોત્તરી

૧. બધા જ ધર્મોની જનેતા કોણ?
૨. સાચો વીર કોણ ?
૩. ઉત્તમ આભૂષણ કયું?
૪. હંમેશા શ્રવણ કરવા યોગ્ય શું?
૫. સાત્વિક તપ કયું ?
૬. ઉત્તમ કાર્ય કયું?
૭. વેરનું બીજ કયું?
૮. ક્રોધનું બીજ કયું?
૯. કર્મબંધનું મુખ્ય કારણ કયું?
૧૦. અત્યંત દુર્લભ શું?
૧. અહિંસા
૨. ઈન્દ્રિય વિજેતા.
૩. શીલ-સદાચાર.
૪. જિનવાણી.
૫. ઈન્દ્રિય -સંયમ.
૬. આત્મચિંતન.
૭. કટુવાણી.
૮. અપેક્ષા ભંગ.
૯. રાગ-દ્વેષ.
૧૦. સંયમ જીવન.

શરીરનું મંત્રી મંડળ

૧. પ્રધાનમંત્રી - મોટું મગજ.
૨. ઉપપ્રધાનમંત્રી - નાનું મગજ.
૩. શિક્ષણ મંત્રી - આંખ.
૪. સંરક્ષણ મંત્રી - ચામડી.
૫. સંચાર મંત્રી - જીભ.
૬. અન્નપુરવઠા મંત્રી - જઠર.
૭. બાંધકામ મંત્રી - હાડકા.
૮. ગૃહમંત્રી - હૃદય.
૯. પ્રવાસ મંત્રી - પગ.
૧૦. વનમંત્રી - માથાના વાળ.
૧૧. આરોગ્યમંત્રી - નાક.
૧૨. નાણામંત્રી - હાથ.

હોય...હોય...હોય...

ગુલાબ હોય ત્યાં કાંટા હોય

કમળ હોય ત્યાં કાદવ હોય

દીવો હોય ત્યાં મેશ હોય

ડુંગર હોય ત્યાં ખીણ હોય

ગામ હોય ત્યાં ઉકરડો હોય

ગટર હોય ત્યાં મચ્છર હોય

સત્તા હોય ત્યાં સ્વાર્થ હોય

ધન હોય ત્યાં ધાડ હોય

પૈસા હોય ત્યાં પાપ હોય

જીવન હોય ત્યાં મોત હોય અને

જ્ઞાન હોય ત્યાં સમાધિ હોય

સમાધિ હોય ત્યાં સદ્ગતિ હોય.

આજનો કળિયુગ

જો ડુંગર દુઃખનો તૂટે તો પોતાના પારકા થાય છે.

સગાંવહાલાંને પાડોશી તો રાજી રાજી થાય છે.

માનવી કેરા સંબધો હવે પૈસાથી તોળાય છે.

લાગણીઓની કિંમત નથી, ભારી ભપકા જોવાય છે.

શ્રીમંતોની વાહ વાહને ગરીબો પર થૂં થૂં થાય છે.

પૈસા માટે લૂંટફાટ ને મારામારી થાય છે.

મોંઘવારીમાં હવે પૈસો જ પરમેશ્વર કહેવાય છે.

નારાયણ કરતાં હવે લક્ષ્મીની પૂજા થાય છે.

નેતાઓના ભ્રષ્ટાચારથી તિજોરીઓ ભરાય છે.

બાળકોના મા-બાપ પર પ્રેમ ઓછો થાય છે.

પ્રશ્ન નવ, જવાબ માત્ર એક

- ૧) હું જ્ઞાનનું આધુનિક ઉપકરણ-સાધન છું.
- ૨) હું બાળકોને શુદ્ધલેખન-ચિત્રકામમાં ઉપયોગી થાઉં છું.
- ૩) હું એકેન્દ્રિય જીવનું ક્લેવર છું.
- ૪) વનસ્પતિકાય મારૂ મૂળ (જન્મ)સ્થાન છે.
- ૫) કારખાનું મારો વિકાસ કરનારી જન્મભૂમિ છે.
- ૬) સ્ટેશનરીની દૂકાનોમાં હું મળું છું.
- ૭) ત્રણ-ચાર સાઈઝમાં મારી હસ્તી હોય છે.
- ૮) મારી સાચવણી કરો તો જ્ઞાનની આરાધના કરનાર ગણાશો.
- ૯) કોઈને મારવા માટે મારો ઉપયોગ કરશો તો જ્ઞાનના વિરાધક થશો.

બસ, હવે બતાડો મારું જુનું-નવું નામ. જવાબ: રૂલર, ક્રુટપટ્ટી

શોધ-પ્રતિશોધ

સ્નેહમાં સાંધો છે, વેરમાં વાંધો છે, કરુણામાં સંસ્કૃતિ છે, કઠોરતામાં વિકૃતિ છે, ક્ષમામાં કમળ જેવી શીતળતા છે, ક્ષાત્રવટમાં વમળ છે, પ્રશાંતિમાં કબૂલાતની સીધાઈ છે, પ્રચંડતામાં વકીલાતની વાંકાઈ છે, આવકારમાં મિલાપ છે, તિરસ્કારમાં વિલાપ છે, ચાહમાં સર્જનનો ઝંકાર છે, દાહમાં વિસર્જનની ઝુંબેશ છે, સરળતામાં ફૂલની સુવાસ છે, કુટિલતામાં કાંટાના ડંખ છે, માટે આવા આ દ્વન્દ્વમાંથી પહેલાનો પ્રણામ સહ સ્વીકાર કરીએ, અને બીજાનો બહિષ્કાર કરીએ.

ઘરનો આધાર

કન્યાઓને હિતશિક્ષા

૧. દીકરીઓ એ માબાપની આજ્ઞા પ્રમાણે વર્તવું.
૨. નાનાં કે મોટા ભાઈ-બેનો હોય તેની સાથે હેતથી વર્તવું.
૩. રોચાં, પીટયા અથવા રાંડ વગેરે અણઘટતા શબ્દો બોલવાની બિલકુલ ટેવ પાડવી નહિ.
૪. ખરાબ શબ્દો બોલવાથી આપણી શોભા ઘટે છે. અને આપણે મૂર્ખ કહેવાઈએ છીએ તથા આપણને પાપ લાગે છે.
૫. દરરોજ દેવદર્શને જવું તથા સાધ્વીજી હોય તો તેમને વાંદવા જવું.
૬. નાનાં ભાઈ-બેનોને સાથે લઈને જિનાલયે, ઉપાશ્રયે જવાની ટેવ રાખવી.
૭. પરણ્યા પછી પતિની આજ્ઞાને અનુસરીને વર્તવું.
૮. અહંકાર, કામ, ક્રોધ તથા ઈર્ષ્યા આદિ દુર્ગુણોનો ત્યાગ કરવો.
૯. અયોગ્ય રીતે જોવું, બેસવું, ઉઠવું કે ચાલવું નહિ, તેમજ ક્યારે પણ દુષ્ટ ભાષણ કરવું નહિ.
૧૦. પર પુરૂષને ભાઈ-બાપ સમાન ગણવો.
૧૧. પતિને જમાડીને જમવું અને તેમના સૂતાં પહેલાં કદી પણ સૂવું નહિ.
૧૨. સ્વામી બહારથી ઘેર આવે ત્યારે તેમને હસતે મોઢે મધુરાં વચનથી સત્કાર કરવો.
૧૩. ઘરની વસ્તુઓ સ્વચ્છ રાખવી.
૧૪. ઈન્દ્રિયોને વશ રાખવી.
૧૫. સ્વામીનું કદી પણ અપમાન કરવું નહિ.
૧૬. નીચ સ્ત્રીઓની સંગત કરવી નહિં તેમજ તેમની સાથે ભાષણ પણ કરવું નહિ.
૧૭. ઘરેણાં, કપડાં વગેરે સાચવીને રાખવાં.
૧૮. ઝાઝું હસવું નહિં; બારણામાં; ગલીઓમાં કે એકાંતમાં ઉભું રહેવું નહિ.
૧૯. પર પુરૂષ સાથે પોતાના ઘરમાં કે બહાર પણ એકાંત સેવવું નહિં.
૨૦. સ્વામી વિદેશમાં હોય ત્યારે વિશેષ શરીર શોભા ન કરતાં યોગ્ય નિયમોનું પાલન કરવું.
૨૧. પતિને જે વાત અપ્રિય હોય તેનાથી અળગા રહેવું.
૨૨. સાસુ-સસરાને માબાપ તુલ્ય ગણવા.
૨૩. સાસુની સાથે કદી પણ વાદ-વિવાદ કરવો નહિં.
૨૪. ઘરના સેવક વર્ગની સારી સંભાળ રાખી, તેમને સંતોષી રાખવા.
૨૫. ઘરના ઉપજ-ખર્ચનો હિસાબ રાખવો.
૨૬. પતિની આવક ઉપર ધ્યાન રાખી તેમના રાજીપાને અનુસરીને જરૂરનો ખર્ચ કરવો.
૨૭. ઘરસંસાર યોગ્ય આવકથી ચલાવવો.
૨૮. પતિનું મંગળ (ભલુ) થતું હોય તો ભૂખ, તરસ ને નિદ્રાનો પણ ત્યાગ કરવો.
૨૯. સ્વામીની કહેલી વાત પેટમાં રાખવી.
૩૦. દાસદાસીઓ હોય છતાં સ્વામીનું કામ જાતે જ ઉઠીને કરવું.

વેર

વેર અદાલતમાં જન્મે છે અને હોસ્પિટલમાં મરે છે. આ વાક્યમાં ઘણું રહસ્ય ભર્યું છે. વેરના કારણે માણસ અદાલતના અખાડામાં એ રીતે ઝગડતો હોય છે, કે એને હોસ્પિટલમાં ખસેડવો પડે ત્યાં એના મૃત્યુ સાથે ખતમ થયેલું જણાતું વેર ખરેખર મોત પામ્યું નથી હોતું, એ વેર તો નવો જન્મ લઈને વસૂલાત કાજે ઝજૂમવા તૈયાર થઈ જતું હોય છે.

જે માણસની જીભ ધારદાર હોય, તો વહેલો મોડો એ ધારને પોતાનું ગળું કાપવામાં જ નિમિત્ત બનાવે છે.

જે માણસ પોતાનું મગજ ગુમાવી દે, એ મગજનો તે સદુપયોગ કઈ રીતે કરી શકવાનો?

આપણે સાચા હોઈએ, તો મિજાજ ગુમાવવાનું કઈ રીતે પાલવી શકે? આપણે ખોટા હોઈએ, તોય મિજાજ ગુમાવવાનું પરવડી ન શકે.

ઘૂંઘટ ઉઘાડા થઈ ગયા

ચૂડી ગઈ ને ચાંદલો , હેમનાં કંકણ ગયાં.

પાંચ હજાર રૂપિયે સોનું થતાં, પ્લાસ્ટિક કંગન થઈ ગયાં.
નાકની નથણી ગઈ ને, કાંપ કાનેથી ગયાં.

એ કાન પર એક્ટ્રેસ સમ, ઝુમર લટકતાં થઈ ગયાં.
પગથી ગયાં સાંકળાં, દસ શેરનાં કડાલાં ગયાં.

અસલી સપાટો ગુમ થઈ, ઘર ઘરમાં ચંપલ થઈ ગયાં.
કૂવા તણા કાંઠા ગયા, તેથી તો દિ' માઠા થયા.

દમચંતીનું દુઃખ ભાંગવા, ઘર ઘરમાં 'નળ' નંખાઈ ગયાં.

પ્રભાતના પ્રભાતિયા ને, ભજનિયાં સૌ ભૂલી ગયાં.

સદાચારને સળગાવતા ગીતો, ગાતા થઈ ગયાં.

ગાલની લાલી ગઈ ને, હોઠ ગુલાબી ગયાં.

મનને મનાવી રાખવા, પાવડર લપેડા રહી ગયાં.

હાથે દળેલા લોટનાં, ગુણો બધા ભુલાઈ ગયાં.

ડોસી તણી ઘંટી જતાં, ઘર ઘર દળવાના સંચા થઈ ગયાં.

મહેનત મજૂરી ના ગમે, હરામનાં હાડકાં થઈ ગયાં.

શેઠાણીઓની મદદમાં, ઘર ઘરમાં નોકર થઈ ગયાં.

ઘરનું ટાંકણ નાર એ, કહેવાના શબ્દો રહી ગયાં.

વીશમી સદીના વાયરે, ઘૂંઘટ ઉઘાડા થઈ ગયાં.

માનો યા ન માનો, 'ગાંધી' એ કહેવાનું હતું તે કહી દીધું.

દીકરો પરણાવી લાડી આવતાં, મા - બાપથી ન્યારા થઈ ગયાં.

માનો યા ન માનો

આપણા ઘર-ઉપાશ્રય કે મંદિરમાં બારણાં લગભગ ૫ - ૧૦ ફૂટનાં હોય છે. દિલ્લી ગેટ જ્યાં બારણાં ૨૫-૫૦-૧૦૦-૨૦૦ ફૂટનાં હશે.

પણ આપણાં જંબૂદ્વીપની જે ફરતો કોટ તેને ચાર દિશામાં ચાર બારણાં છે. આ એકેક બારણાં જંબૂદ્વીપનાં કોટ જેવાં ઊંચા એટલે આઠ યોજન (૨૫૬૦૦ - પચ્ચીશ હજાર છસ્સો માઈલ) ઊંચા છે.

અને આ એકેક બારણાંની પહોળાઈ છે - ચાર યોજન એટલે (૧ યોજન = ૩૨૦૦ માઈલ) ૧૨૮૦૦ (બાર હજાર આઠસો) માઈલ.

વળી આ આ બારણાંની બેય બાજુ જે બારશાખ હોય છે, તે દરેક બારશાખ પણ ૫૧ યોજન એટલે ૮૦૦(આઠસો) માઈલ પ્રમાણે છે.

આ બારણાંના નામ - વિજયદ્વાર, વૈજયંતદ્વાર, જયંતદ્વાર અને અપરાજિત દ્વાર.

જ્ઞાનની આશાતનાથી બચો

પુસ્તક છાપાં આદિ હાથમાં રાખી ખાવાં - પીવાનું કે ઝાડા પેશાબ ન કરશો.

પુસ્તક નું ઓશિકું ન બનાવો. કાગળ કે છાપાં પર ખવાય કે બેસાય નહીં.

કાગળ - પુસ્તક પર ચાલવું નહીં, પગ ન અડાડવો, ગટરમાં ન ફેંકવો, પછાડવા નહીં.

પુસ્તકાદિને થૂંક ન અડાડવું, ગમે ત્યાં રખડતાં ન મૂકવાં, બાળવાં નહીં.

થૂંકથી અક્ષરો ન ભૂંસવા.

પુસ્તક કે છાપાં આદિથી પવન ન નંખાય.

પુસ્તકનાં કાગળિયા ફાડો નહીં. વાળો નહીં પરંતુ સાચવીને રાખવાં.

પુસ્તક કે જ્ઞાનનાં બીજા સાધનો પ્રત્યે કદી પણ તિરસ્કાર કે અરુચિ કરો નહીં.

ફટાકડા ન ફોડવા, પતંગ ન ચગાવવા.

પિતાનો પુત્રને સાચો વારસો.

જેકસન ડ્રાઇન નાના એક માણસે પોતાના જીવનના નીચોડમાંથી ઉમદા જીવનના પથદર્શક ઉપાયો તેના પુત્રના માર્ગદર્શન માટે સૂચવેલા, તેમાંના કેટલાક મુદ્દાઓ સૌને વાંચવા- વિચારવા સમજવા ગમશે.

૧ સારાં સારાં પુસ્તકો વસાવતો રહેજે, ભલે પછી એ કદી નહિ વંચાય એમ લાગે.

૨ કોઈના પણ વિશે આશા સમૂળગી ત્યજી દેતો નહિ. ચમત્કારો દરરોજ બનતા હોય છે.

૩ દરેક બાબતમાં ઉત્તમતા રાખજે, અને તેજુ કિંમત ચૂકવવા તૈયાર રહેજે.

૪ આપણાથી જશીક જેટલું જ સારું થઈ શકે તેમ છે, એવું લાગે. માટે કશું જ ન કરવું એમ નહિં. જે થોડુંક પણ તારાથી થઈ શકે તે કરજે.

૫ સંપૂર્ણતા માટે નહિ પણ શ્રેષ્ઠતા માટે મથજે.

૬ જે તુચ્છ છે તેને પારખી લેતાં શીખજે, ને પછી તેની અવગણના કરજે.

૭ પોતાની જાતને સતત સુધારતા રહેવાની પ્રતિજ્ઞા લેજે.

૮ લોકોમાં જે સારપ રહેલી હોય તે ખોળી કાઢજે.

૯ પોતાની જાતમાં પરિવર્તન લાવવાની આપણી શક્તિનો આંક ઓછો ન આંકવો, બીજાઓમાં પરિવર્તન લાવવાની આપણી શક્તિનો વધુ પડતો આંક ન આંકવો.

૧૦ ક્યારે મૂંગાં રહેવું તેનો ખ્યાલ રાખજે, ક્યારે મૂંગા ન રહી શકાય તેનો પણ ખ્યાલ રાખજે.

૧૧ એવી રીતે જીવન જીવજે કે ક્યારેક પણ તારી ઈમાનદારી, નિષ્ઠા અને પ્રામાણિકતા સૌ સંભારે.

- ૧૨ જેમને એ વાતની કદી પણ જાણ થવાની ન હોય એવા લોકો માટે કશુંક સારું કરતા રહેવાની આદત કેળવજે.
- ૧૩ વિચારો મોટાં કરજે પણ નાના નાના આનંદો માણી જાણજે.
- ૧૪ કોણ સાચું છે તેની ફિકર કરવામાં ઓછો સમય ગાળજે, અને શું સાચું છે તે નક્કી કરવામાં વધારે સમય ગાળજે.
- ૧૫ જે ગાંઠ છૂટી શકે તેને કદાપિ કાપતો નહિ.
- ૧૬ દરેક ચીજ જે હાલતમાં આપણને મળી હોય, તેના કરતાં જરાક સારી સ્થિતિમાં તેને મૂકતા જવું.
- ૧૭ એટલું સમજજે કે સુખનો આધાર માલ - મિલકત, સત્તા કે પ્રતિષ્ઠા ઉપર નહિ, પણ આપણે જેમને ચાહતા ને સન્માનતા હોઈએ તેવા લોકો સાથેના આપણા સંબંધો પર રહે છે.
- ૧૮ “મને ખબર નથી” એમ કહેતા ડરતો નહિં, “મારાથી ભૂલ થઈ ” એમ કહેતા અચકાતો નહિ અને “હું દિલગીર છું.” એટલું બોલતા ખચકાતો નહિ.

‘સાર’

જિનશાસનનો	સાર	નવકાર.
અસાર સંસારમાં	સાર	ભક્તિ.
દ્વાદશાંગીનો	સાર	ત્રિપદી.
આગમોનો	સાર	આવશ્યક.
માનવજીવનનો	સાર	ચારિત્ર.
સાધુજીવનનો	સાર	સમતા.
સુખી જીવનનો	સાર	સંતોષ.
સતીત્વનો	સાર	શીલ.
ક્ષત્રિયનો	સાર	શૌર્ય.
વ્રતોનો	સાર	બ્રહ્મચર્ય.
યોગનો	સાર	સમાધિ.
જીવનનો	સાર	વિવેક.
શરીરનો	સાર	વ્રતધારણ.
ધર્મનો	સાર	અહિંસા.
માનવતાનો	સાર	કરુણા.
વિદ્વાનનો	સાર	વિનમ્રતા.
તપનો	સાર	ક્ષમા.
વિરાગનો	સાર	વિરતિ.
વિરતિનો	સાર	વીતરાગતા.
વીતરાગતાનો	સાર	વિદેહમુક્તિ.
સજ્જનતાનો	સાર	સરળતા.
સંપત્તિનો	સાર	દાન.
ભક્તિનો	સાર	પ્રસન્નતા.
વિજ્ઞાનનો	સાર	વિરાગ.
તત્ત્વજ્ઞાનનો	સાર	શ્રદ્ધા.

તત્વોનો	સાર	મોક્ષતત્ત્વ.
ષડ્દ્રવ્યોમાં	સાર	જીવદ્રવ્ય.
ષડ્દર્શનનો	સાર	જૈનદર્શન.
જૈનદર્શનોનો	સાર	સ્થાદ્વાદ.

ઉપકરણનું રહસ્ય શું?

૨૪ ભગવાનની આજ્ઞા માથે ચઢાવું છું, એ લક્ષ્યમાં રહે માટે ૨૪ આંગળીની ચરવળાની દાંડી. ૮ કર્મની ૨૪ દૂર કરવા માટે ૮ આંગળીની દર્શી. ૧૬ કષાય જીતવાનું ખ્યાલમાં રહે એ માટે ૧૬ આંગળીની મુહપતી, એમાં પણ મનુષ્યગતિમાંથી જ સંસારનો માર્ગ કાયમ માટે બંધ કિનારી. અટીદ્વીપમાં જ મનુષ્ય હોય છે, એ સૂચવવા મુહપતિના અટી ફોલ્ડ (ઘડી) થાય છે. ૪૫ લાખ યોજનની સિદ્ધિ - શિલાની સ્મૃતિમાં ૪૫ આંગળનું કટાસણું. આવા ઉપકરણો તો તમારા સૌના ઘરે હોય જ ને ? ઉપકરણો તો હશે જ. એની પાછળ આવું રહસ્ય છે, એ ભૂલતા નહિ.

સમાજની ગાડીનો મેઈન સ્ક્રુ

ઘોડિયામાં બાળક રડતું હતું, પણ ત્યાં બા હાજર થઈ અને રડવાનો અવાજ બંધ થઈ ગયો. નાના ભાઈ - બહેન વચ્ચે જરા ધમાલ ચાલતી હતી, પણ બા આવી ગયી અને સમાધાન થઈ ગયું. યુવાન દીકરાને પેટમાં દુઃખતું હતું, પણ ખાટલા પાસે આવીને બાએ માથે હાથ ફેરવ્યો ને અડધું દુઃખ હળવું થઈ ગયું. પાડોશીના ઘરમાં પુરૂષનું મૃત્યુ થયેલું, રોકકળ ચાલતી હતી, પણ બા પંહોચી ગઈ અને બધાંને છાના રાખી દીધાં. આમાં 'મા' આપણા હજી નજીકના જ ભૂતકાળમાં એક પ્રેરક શક્તિનું પાવર હાઉસ હતી એની પ્રતિમા કંઈક અજબગજબની હતી. વગર ડિગ્રીએ પણ એ જબ્બર કામો કરતી હતી. આખા સમાજનું માળખું સ્ત્રી પર આધારિત હતું, પણ અફસોસ ! આજે સમાજની ગાડીનો આ મેઈન સ્ક્રુ કાઢી લેવામાં આવ્યો અને તેને ઊંચકીને ઓફીસ, શોપીંગ સેન્ટર, હોટલમાં ગોઠવી દેવામાં આવ્યો. ટી.વી. પર પ્લેડ, સાબુ, ટ્યુપેસ્ટ, કોસ્મેટિક અને શેમ્પુથી માંડીને શૂટિંગ-શર્ટિંગ સુધીની જાહેરાતોમાં સ્ત્રીને ગોઠવી દીધી, હવે બા ઘરમાં હાજર છે જ નહિ. જે ઘરમાં બા જ ન હોય ત્યાં સુખ, શાંતિ, સમૃદ્ધિ ક્યાંથી હોય?

તનાવ મુક્તિના સોનેરી સૂચનો.

- (૧) યે ક્યાં હુઆ?... કૈસે હુઆ?... કબ હુઆ?... ક્યું હુઆ?... એસે હુઆ?... તૈસે હુઆ?... આ પ્રશ્નો બંધ કરો. જે થાય છે તે બરાબર થાય છે. ટૂંકમાં પ્રશ્નાર્થ ચિત નહીં, પણ પ્રસન્ન ચિત બનો.
- (૨) બધા એ તમારી વાતો ધ્યાનથી સાંભળવી જ જોઈએ, તમારામાં રસ લેવો જ જોઈએ અને બધા તમારી મદદમાં આવવા જ જોઈએ એવું વિચારો નહીં. લોકોને પોતાને પસંદ આવે તે રીતે આવવા જવા દો.
- (૩) ઈશ્વરમાં અખંડ શ્રદ્ધા રાખો. સ્થિતપ્રજ્ઞ બનો. મનને સમતોલ રાખો, તમારી જાત પ્રભુને સંપૂર્ણ સમર્પિત કરી દો. જીવનના દુઃખોને એક અગત્યનો ક્રમ માની સ્વીકારી લો.

સફળતાના દસ સૂત્રો.

અમેરિકાના અંધારણના ઘડવૈયા થોમસ જેફરસન કહે છે કે જે કોઈ નીચેના દસ સિદ્ધાંતો અનુસાર કામ કરશે તે અવશ્ય સફળતા પ્રાપ્ત કરી શકશે. સફળતાના શિખરો એક પછી એક સર કરી શકશે.

આ રહ્યા થોમસ જેફસને દર્શાવેલા દસ સિદ્ધાંતો.

- ૧) તમે આજે જે કામ કરી શકતા હો તેને ક્યારેય કાલ પર મુલત્વી રાખશો નહિ.
- ૨) તમે જાતે જે કામ કરી શકતા હો તે ક્યારેય બીજાને સોંપતા નહિ.
- ૩) તમે જેટલું કમાયા હો તેનાથી વધુ ખર્ચ ક્યારેય પણ કરશો નહિ.
- ૪) ખરેખર જેની અત્યંત જરૂર ન હોય તે વસ્તુ ક્યારેય ખરીદશો નહિ.
- ૫) ગુસ્સો આવે ત્યારે કાંઈ પણ બોલતાં પહેલા મનમાં દસ ગણી કાઢજો. ગુસ્સો બહુ ભારે હોય તો પૂરા સો ગણી નાખજો.
- ૬) ભૂખ અને તરસ કરતાં આત્મ સંતોષને વધુ મહત્વ આપજો.
- ૭) કોઈ પણ કામ હાથમાં લો તો ખૂબ સંભાળીને હાથમાં લેજો, શક્તિ અને તમારી આવડતનો પૂરો ક્યાસ કાઢીને હાથમાં લેજો.
- ૮) કોઈ પણ કામ કેટલી ઝડપે પુરુ કર્યું છે તેના કરતા કેવી રીતે પૂરુ કર્યું છે એને વધારે અગત્યવું માનજો. Quantity બદલે Qualityને વધારે મહત્વ આપજો.
- ૯) કોઈ પણ કામ કરો તે સ્વેચ્છાએ ઉમળકાથી કરજો; તેમ કરવાથી તમને કામમાં રસ પડશે, તમારું કામ દીપી ઉઠશે.
- ૧૦) તમારું કામ કરનારની કદર શીખશો તો તમારા કામની કદર થશે. આમ છતાં સિદ્ધાંત એ રાખજો કે બીજાના સારા કામની કદર કરવી; પોતાના કામની કદર થાય તેના કરતાં પોતાના કામતો પોતાને સંતોષ થાય તેને વધુ મહત્વ આપજો.

સફળતા અને નિષ્ફળતા વ્યક્તિ પર નિર્ભર છે. કેટલીક વ્યક્તિઓ અવશ્ય કે મુશ્કેલ લાગતા કામને પોતાની આવડત, ખંત, ધીરજ અને દ્રઢ મનોબળ વડે સારી રીતે પાર પાડવા શક્તિમાન બને છે; તેથી ઉલટું કેટલીક વ્યક્તિઓ પોતાની બીન આવડત, ઉતાવળ, બેદરકારી અને મનની ચંચળતાને કારણે સરળ લાગતા કામને પણ ગુંચવણભર્યું બનાવી દે છે. નેપોલીયન બોનાપાર્ટના શબ્દો યાદ રાખવા જેવા છે. 'અશક્ય' શબ્દ મારા શબ્દકોષમાં નથી.

પરમાત્મા એટલે શું?

- ૧) ભગવાન્ એટલે સંપૂર્ણ જ્ઞાનવાન્ (OMNISCIENCE)
- ૨) ભગવાન્ એટલે સંપૂર્ણ મહિમાવાન્ (ALL SUPREME)
- ૩) ભગવાન્ એટલે સંપૂર્ણ યશવાન્ (ALL GLORY)
- ૪) ભગવાન્ એટલે સંપૂર્ણ વૈરાગ્યવાન્ (ABSOLUTLY FREE FROM PASSIONS)
- ૫) ભગવાન્ એટલે સંપૂર્ણ મુક્તિમાન્ (ABSOLUTLY FREE FROM BONDAGE)
- ૬) ભગવાન્ એટલે સંપૂર્ણ રૂપવાન્ (ALL BEAUTY)
- ૭) ભગવાન્ એટલે સંપૂર્ણ વીર્યમાન્ (ALL POWER)
- ૮) ભગવાન્ એટલે સંપૂર્ણ પ્રયત્નવાન્ (ALL ENDEAVOUR)
- ૯) ભગવાન્ એટલે સંપૂર્ણ ઈચ્છાવાન્ (ALL GOOD WILL)
- ૧૦) ભગવાન્ એટલે સંપૂર્ણ લક્ષ્મીવાન્ (ALL WEALTH)
- ૧૧) ભગવાન્ એટલે સંપૂર્ણ ધર્મવાન્ (ALL RELIGIOUS)
- ૧૨) ભગવાન્ એટલે સંપૂર્ણ ઐશ્વર્યવાન્ (ALL GRADEAUR)

શ્રાવકની દિનચર્યાનું ટાઈમટેબલ.

સવારે ૪ વાગે જગરણ, સાત નવકારનું સ્મરણ અને આત્મસંવેદન.

સવારે ૪૫ થી ૬ સુધીમાં એક સામાયિક અને રાઈ પ્રતિક્રમણ

સવારે ૬ થી ૭ પ્રાતઃ પ્રભુદર્શન, પૂજા, ચૈત્યવંદન અને ગુરુવંદન.

સવારે ૭ થી ૮ સૂત્ર - સ્વાધ્યાય અને યથાશક્તિ પચ્ચક્ષ્ણાણ

સવારે ૮ થી ૯ ઉચિત ગૃહકાર્ય અને જયણા.

સવારે ૯ થી ૧૧ જિનવાણીશ્રવણ અને પાંચ પ્રકારનો સ્વાધ્યાય.

બપોરે ૧૧ થી ૧૧૫૫ સ્નાન, પૂજા, વસ્ત્રપરિધાન જિનાલયગમન.

બપોરે ૧૧૫૫ થી ૧૨૫૫ મધ્યાહ્નની અષ્ટપ્રકારી જિનપૂજા.

બપોરે ૧૨૫૫ થી ૧૫૫૫ સુપાત્રદાન તથા ભોજનવિધિ.

બપોરે ૧૫૫૫ થી ૪૫૫૫ જ્ઞાનાર્જન અથવા ન્યાયનીતિપૂર્વક દ્રવ્યોપાર્જન.

બપોરે ૪૫૫૫ થી ૫૫૫૫ સંધ્યાભોજન.

સાંજે ૫૫૫૫ થી ૬૫૫૫ સાંધ્ય દેવદર્શન, આરતિ, ચૈત્યવંદન આદિ.

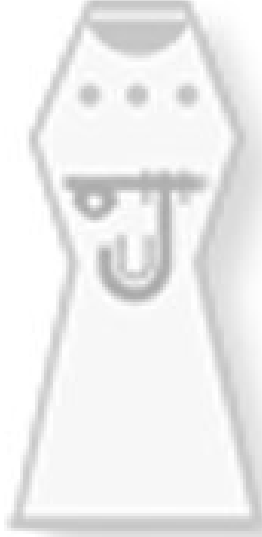
સાંજે ૬૫૫૫ થી ૭૫૫૫ દેવસી પ્રતિક્રમણ

રાત્રે ૭૫૫૫ થી ૮૫૫૫ ગુરુવૈયાવચ્ચ અને સૂત્ર- સ્વાધ્યાય.

રાત્રે ૮૫૫૫ થી ૯૫૫૫ કુટુંબ પરિવાર સાથે ધર્મજાગરિકા.

રાત્રે ૯૫૫૫ થી ૪૫૫૫ નમસ્કારમંત્રના સ્મરણપૂર્વક શાંત નિદ્રા.

jainuniversity.org



सर्व ज्ञानाय भवतु